

Έχετε 15 λεπτά να ολοκληρώσετε κάθε μία από τις παρακάτω 5 δράσεις!



ΣΕΒΟΜΑΙ

Πρόσωπα ή ομάδες:

1.
2.
3.
4.

- Πως το πρόσωπο εμπλέκεται στην ιστορία?
- Ποιες ανάγκες του απειλούνται?
- Πως προσπαθεί να τις εκπληρώσει?

Ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα και τι αλλαγές πρέπει να γίνουν?

ΔΙΕΡΕΥΝΩ

Σημειώστε τα θέματα για τα οποία μπορείτε να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες:

Πηγές πληροφοριών

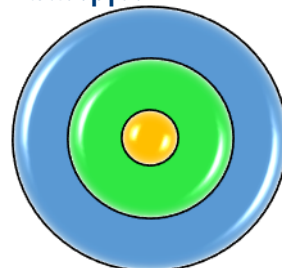
- Ειδικοί (έχουν εκπαίδευση ή εμπειρία στο θέμα)
- Ο κωδικός QR στην Κάρτα θέματος
- Άρθρα εφημερίδων
- Βιβλία, μη λογοτεχνικά πεζογραφήματα, βιβλία στο διαδίκτυο (wikibooks)
- Αξιόπιστες πηγές στο διαδίκτυο:



Συνοψίστε τις πιο σημαντικές πληροφορίες εδώ:

ΒΑΣΩ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Οι στρατηγικές για την επίλυση του προβλήματος είναι καλές αν λειτουργούν



- Για το εμπλεκόμενο πρόσωπο
- τους άλλους
- όλους μαζί στο μέλλον

αντιπροσωπεύουν βελτίωση ή τουλάχιστον όχι επιδείνωση!

ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Επιλογή 0: Η κατάσταση παραμένει ως έχει. Τίποτα δεν άλλαξε.

Επιλογή 1:

Επιλογή 2:

Επιλογή 3:

Επιλογή 4:

ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ



Πίνακας Αξιολόγησης

	Συναίνεση	Διαφωνία	Αντίσταση
Επιλογή 0			
Επιλογή 1			
Επιλογή 2			
Επιλογή 3			
Επιλογή 4			

Καλύτερη Επιλογή:

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ

Θέλουμε να έρθουμε σε επαφή με τα παρακάτω πρόσωπα:

1.
2.
3.
4.

Επικοινωνήστε με 4 βήματα

1. Περιγράψτε την αρχική κατάσταση
2. Περιγράψτε τις συνέπειες
3. Προτείνετε λύσεις
4. Ζητήστε συναίνεση

Διατυπώστε σαφείς προτάσεις!

Να είστε ευαίσθητοι στην κατάσταση και στις ανάγκες του εμπλεκόμενου προσώπου!

Είναι σημαντικό το πρόσωπο που απευθύνεστε να αισθάνεται κατανόηση και όχι επιθετικότητα!