

# Έχετε 15 λεπτά να ολοκληρώσετε κάθε μία από τις παρακάτω 5 δράσεις!

## ΣΕΒΟΜΑΙ

Πρόσωπα ή ομάδες:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

- Πως το πρόσωπο εμπλέκεται στην ιστορία ?
- Ποιες ανάγκες του απειλούνται ?
- Πως προσπαθεί να τις εκπληρώσει ?

**Ποιο ακριβώς είναι το πρόβλημα και τι αλλαγές πρέπει να γίνουν ?**

## ΔΙΕΡΕΥΝΩ

Σημειώστε τα θέματα για τα οποία μπορείτε να αναζητήσετε περισσότερες πληροφορίες:

### Πηγές πληροφοριών

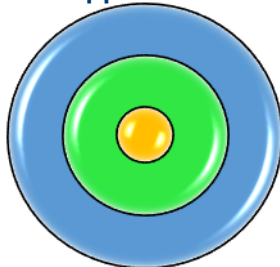
- Ειδικοί (έχουν εκπαίδευση ή εμπειρία στο θέμα)
- Ο κωδικός QR στην Κάρτα Θέματος
- Άρθρα εφημερίδων
- Βιβλία, μη λογοτεχνικά πεζογραφήματα, βιβλία στο διαδίκτυο (wikibooks)
- Αξιόπιστες πηγές στο διαδίκτυο:



Συνοψίστε τις πιο σημαντικές πληροφορίες εδώ:

## ΒΑΖΩ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ

Οι στρατηγικές για την επίλυση του προβλήματος είναι καλές αν λειτουργούν



- Για το εμπλεκόμενο πρόσωπο
- τους άλλους
- όλους μαζί στο μέλλον

**αντιπροσωπεύουν βελτίωση ή τουλάχιστον όχι επιδείνωση!**

### ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Επιλογή 0: Η κατάσταση παραμένει ως έχει. Τίποτα δεν άλλαξε.

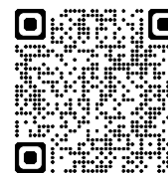
Επιλογή 1:

Επιλογή 2:

Επιλογή 3:

Επιλογή 4:

## ΑΠΟΦΑΣΙΖΩ



### Πίνακας Αξιολόγησης

	Συναίνεση	Διαφωνία	Αντίσταση
Επιλογή 0			
Επιλογή 1			
Επιλογή 2			
Επιλογή 3			
Επιλογή 4			

Καλύτερη Επιλογή:

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΩ

Θέλουμε να έρθουμε σε επαφή με τα παρακάτω πρόσωπα:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....

### Επικοινωνήστε με 4 βήματα

1. Περιγράψτε την αρχική κατάσταση
2. Περιγράψτε τις συνέπειες
3. Προτείνετε λύσεις
4. Ζητήστε συναίνεση

Διατυπώστε **σαφείς προτάσεις!**

**Να είστε ευαίσθητοι στην κατάσταση και στις ανάγκες του εμπλεκόμενου προσώπου!**

Είναι σημαντικό το πρόσωπο που απευθύνεστε να **αισθάνεται κατανόηση και όχι επιθετικότητα!**