

### Exercice 3: Incompatible?

Parfois, nous nous trouvons dans des situations où deux besoins semblent incompatibles.

Sigrid est dans une classe où il y a beaucoup plus de garçons que de filles. Par conséquent, parmi ces cinq filles, il existe une loi non écrite selon laquelle tout le monde doit se serrer les coudes pour ne pas être négligé. La plupart du temps, c'est Wilma qui détermine ce qui est considéré comme une opinion dans ce groupe et ce qui doit être fait. Sigrid s'y plie et ne dit rien lorsqu'elle a une opinion différente, car elle a peur d'être mise à l'écart et de rester seule.

Quels sont les besoins de Sigrid qui sont affectés?

*Vos notes*

Solution: Les besoins de liberté et d'appartenance sont avant tout concernés. Sigrid met en danger son besoin de liberté (avoir sa propre opinion, pouvoir prendre ses propres décisions) pour que son besoin d'appartenance soit satisfait. Voir aussi la partie 2 de cette brochure.