|  |
| --- |
| Aquarell, Pinselstrich, Farbe, Abstrakt, Textur, Bürste**Άσκηση 6: Τι χρειάζεστε αυτή τη στιγμή;** |
| Φανταστείτε την ακόλουθη κατάσταση: Κάθεστε για αρκετές ώρες μελετώντας για το αυριανό τεστ. Παρατηρείτε μια ανησυχία και ένα άβολο συναίσθημα να ξεπηδάει από μέσα σας.Φανταστείτε πώς αντιλαμβάνεστε αυτή την ανησυχία και το άβολο συναίσθημα - τι θέλουν να σας πουν;1. Ίσως χρειάζεστε άσκηση για να ξαναρχίσει η κυκλοφορία σας, ίσως διψάτε ή πεινάτε; (Για ποια βασική ανάγκη μιλάμε εδώ).
2. Φοβάστε ίσως μήπως δεν περάσετε το τεστ και αποτύχετε; (Για ποια βασική ανάγκη μιλάμε εδώ;)
3. Ίσως προτιμάτε να είστε με άλλους παρά να μελετάτε μόνοι σας; (Για ποια βασική ανάγκη μιλάμε εδώ;)
4. Ίσως νιώθετε αναγκασμένοι να διαβάσετε και προτιμάτε να κάνετε κάτι εντελώς διαφορετικό; (Ποια είναι η βασική ανάγκη εδώ;)
5. Ίσως θεωρείτε το υλικό εντελώς αδιάφορο και δεν ξέρετε σε τι θα το χρειαστείτε ποτέ στη ζωή σας; (Για ποια βασική ανάγκη πρόκειται;).
 |
| *Σημειώσεις:* |
| Απαντήσεις:1. ασφάλεια και επιβίωση2. δύναμη3. αγάπη και αίσθηση του να ανήκεις κάπου4. ελευθερία5. διασκέδαση |