

Übung 3: Unvereinbar?

Manchmal sind wir in Situationen, in denen zwei Bedürfnisse als unvereinbar erscheinen.

Sigrid ist in einer Klasse, in der viel mehr Buben als Mädchen sind. Deshalb gilt unter diesen fünf Mädchen das ungeschriebene Gesetz, dass alle zusammenhalten müssen, um nicht übergangen zu werden. Meist bestimmt Wilma, was in dieser Gruppe als Meinung gilt und was zu tun ist. Sigrid, macht mit und sagt es öfters nicht, wenn sie eine andere Meinung hat, weil sie Angst hat, ausgegrenzt zu werden und dann alleine dazustehen.

Welche Bedürfnisse von Sigrid sind betroffen?

Deine Notizen

Lösung: Es sind vor allem die Bedürfnisse nach Freiheit und Zugehörigkeit betroffen. Sigrid setzt ihr Bedürfnis nach Freiheit (eine eigene Meinung zu haben, eigene Entscheidungen treffen zu können) aufs Spiel, damit ihr Bedürfnis nach Zugehörigkeit befriedigt wird. Siehe auch Teil 2 dieses Heftes.